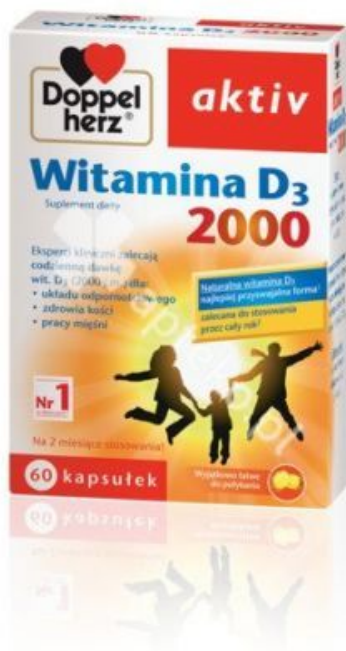


Doppelherz aktiv Witamina D3 2000 kaps. 60



Cena: 18,03 PLN

Opis słownikowy

Dawka	-
Opakowanie	60 kaps.
Postać	kaps.
Producent	QUEISSER PHARMA GMBH & CO.
Substancja czynna	-

Opis produktu

Doppelherz aktiv Witamina D 2000 60 kapsulek.

Zastosowanie

Według najnowszych rekomendacji klinicznych dawka 2000 j.m. (jednostek międzynarodowych) witaminy D jest zalecana dla całej populacji zdrowych dorosłych, w celu zachowania: prawidłowej odporności, pracy mięśni i zdrowia kości. Stosowanie witaminy D jest szczególnie zalecane osobom:

- spędzającym większość dnia w pomieszczeniach,
- stosującym filtry UV lub unikającym słońca,
- w starszym wieku,
- z nadwagą.

Działanie

Witamina D w organizmie pochodzi w głównie z syntezy w skórze pod wpływem słonecznego promieniowania UV, ale dla uzyskania odpowiedniej produkcji tej witaminy, należałoby przebywać na słońcu - bez kremów ochronnych - przynajmniej pół godziny dziennie w okresie od kwietnia do października. Typowe filtry UV redukują bowiem wytwarzanie tej witaminy nawet o 95%. Współczesny styl życia, przebywanie wielu godzin w pomieszczeniach sprawia, że synteza skórna jest niewystarczająca.

U 90% Polaków stwierdza się za niski poziom wit. D we krwi. Z tego powodu od 2013 roku eksperci kliniczni zalecają całoroczne stosowanie witaminy D u osób zdrowych, które nie eksponują się codziennie na słońce. Optymalna dawka - zalecana dla dorosłych - to 2000 j.m. Niezależnie od tego zaleca się bezwarunkowe stosowanie suplementów z witaminą D przez kobiety w ciąży, osoby z nadwagą, osoby o ciemnej karnacji lub po 65 r.ż..

Najnowsze badania wykazały, że witamina D pełni nie tylko rolę koenzymu, ale również hormonu, który wykazuje wszechstronne

działanie na organizm, w tym steruje prawidłową pracą układu immunologicznego, funkcjonowaniem mięśni, budową kości i podziałami komórek.

Sposób użycia:

Stosować 1 kapsułkę dziennie, najlepiej po posiłku. Dla uzyskania odpowiedniego efektu zaleca się regularne, całoroczne stosowanie. Osoby o wystarczającej ekspozycji na słońce w okresie wiosenno-letnim mogą stosować jedynie w okresie jesienno-zimowym. Dodatkowe informacje:

Nie zaleca się stosowania u dzieci bez konsultacji z lekarzem (standardowa dawka dla dzieci 1-18 r.ż. w ramach suplementacji to 600-1000 j.m.). Nie należy przekraczać zalecanej porcji dziennej. Zaleca się zdrowy tryb życia i zrównoważoną dietę. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci; w temperaturze do 25°C.

Preparat może być stosowany przez osoby chore na cukrzycę oraz z nietolerancją na gluten lub laktozę.

Składniki:

olej sojowy rafinowany, żelatyna, subst. nawilżająca: glicerol, cholekalcyferol (wit.D3).