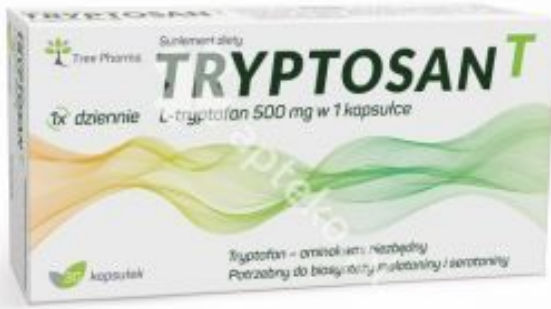


Tryptosan T, kaps.twarde, 30 szt



Cena: 9,50 PLN

Opis słownikowy

Dawka	-
Opakowanie	30 kaps.
Postać	kaps.twarde
Producent	TREE PHARMA SP. Z O.O.
Substancja czynna	-

Opis produktu

Tryptosan T, kaps.twarde, 30 szt.

Suplement diety Tryptosan T to produkt przeznaczony dla osób dorosłych w celu uzupełnienia diety w aminokwas niezbędny – tryptofan (L-Tryptofan).

Szczególnie polecany dla osób narażonych na stres, odczuwających objawy zdenerwowania i niepokoju oraz mających problemy z zasypianiem.

Tryptofan to niezbędny aminokwas aby w organizmie człowieka mogły być wytworzone melatonina i serotonina.

Wolny od GMO
Bez glutenu
Bez laktozy
Odpowiedni dla diabetyków

Tryptofan należy do grupy aminokwasów niezbędnych. To znaczy, że nie może być wytworzony przez organizm człowieka i jedynym sposobem jego pozyskania jest dostarczenie z pożywieniem. Zmiana nawyków żywieniowych i niezbilansowana dieta mogą prowadzić do deficytu tego ważnego składnika. W takim wypadku wskazana jest jego suplementacja.

Spośród wielu funkcji zastosowań tryptofanu zwłaszcza dwie zasługują na szczególną uwagę.

Udział w metabolizmie serotoniny

Serotonina to bardzo ważny hormon wydzielany w podwzgórzu. Działa antydepresyjnie, łagodzi agresję, lęki, przeciwdziała skutkom obniżonego nastroju. Wpływa pozytywnie także na pracę układu pokarmowego. Odpowiedni poziom serotoniny relaksuje i usypia, a niedobór często prowadzi do przewlekłej bezsenności.

Udział w metabolizmie melatoniny

Melatonina to hormon produkowany przez szyszynkę. Hormon ten wpływa na prawidłową jakość snu, stąd też określany jest mianem

„hormonu nocy”. Osoby pracujące na zmiany, zmieniające strefy czasowe, czy po prostu kładące się późno i nieregularnie spać mają zaburzone wydzielanie tego hormonu

Zalecane spożycie: zaleca się stosowanie 1 kapsułki dziennie/wieczorem przed lub podczas posiłku. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.

Składniki: : L-Tryptofan; żelatyna; celuloza mikrokrystaliczna; sole magnezowe kwasów tłuszczowych (stearynian magnezu); dwutlenek tytanu; krzemionka koloidalna.