

Czarnuszka, kaps., 60 szt



Cena: 23,78 PLN

Opis słownikowy

| | |
|-------------------|---------------------|
| Dawka | - |
| Opakowanie | 60 kaps. |
| Postać | kaps. |
| Producent | OLEOFARM SP. Z O.O. |
| Substancja czynna | - |

Opis produktu

Olej z czarnuszki charakteryzuje się wysoką zawartością tłuszczów nienasyconych, w tym tłuszczów wielonienasyconych, do których należą kwasy omega-6.

Kwasem tłuszczowym z rodziny omega-6 jest kwas linolowy (LA), który pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi. Korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 10 g LA dziennie. Zastępowanie w diecie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi /jedno- i wielonienasycone kwasy tłuszczowe są tłuszczami nienasyconymi/.

Witamina A pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego oraz pomaga zachować zdrową skórę.

Składniki

Olej z nasion czarnuszki siewnej tłoczony na zimno, żelatyna (składnik otoczki), palmitynian retinyli, emulgator: monolaurynian polioksyetylenosorbietolu (polisorbat 20).

Dzienna porcja (2 kapsułki) zawiera:

| | |
|---|---------|
| Olej z nasion czarnuszki siewnej, w tym: | 1000 mg |
| – nienasycone kwasy tłuszczowe, w tym: | 842 mg |
| + jednonienasycone kwasy tłuszczowe, z czego: | 249 mg |
| * kwas oleinowy (omega-9) | 234 mg |
| + wielonienasycone kwasy tłuszczowe, z czego: | 593 mg |
| * kwas linolowy (omega-6) | 567 mg |

Witamina A (ekwiwalent retinolu)

400 µg (50%*)

* % referencyjnej wartości spożycia

Zalecane spożycie

Dzieci od 13. roku życia i dorośli – 1 kapsułka dwa razy dziennie w trakcie posiłku. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

UWAGA! Przed spożyciem preparatu kobiety ciężarne i karmiące piersią powinny skonsultować się z lekarzem.

Zastosowanie: preparat polecany jest dzieciom od 13. roku życia oraz osobom dorosłym w celu uzupełniania diety w nienasycone kwasy tłuszczowe oraz witaminę A.

Przechowywanie: w temperaturze pokojowej, w suchym i ciemnym miejscu. S