

# Doppelherz aktiv Na osteoporozę tabl. 60ta



Cena: 14,21 PLN

## Opis słownikowy

Dawka	-
Opakowanie	60 tabl.
Postać	tabl.
Producent	QUEISSER PHARMA GMBH & CO.
Substancja czynna	-

## Opis produktu

**Doppelherz aktiv Na osteoporozę** to dietetyczny środek spożywczy specjalnego przeznaczenia medycznego. Przeznaczony jest do stosowania:

- przez kobiety w ciąży i podczas karmienia piersią oraz po menopauzie,
- przez mężczyzn po 50 roku życia,
- przy ograniczonej aktywności fizycznej,
- po złamaniach kości,
- przy słabej ekspozycji na słońce,
- w niedoborach wapnia wynikających m.in. z zaburzeń hormonalnych, cukrzycy, stosowania kortykoidów lub diety ubogiej w sery i inne przetwory mleczne.

### Skład:

węglan wapnia (1250 mg; 69% masy tabl.), subst. wypełniająca: celuloza, tlenek magnezu (Mg), subst. wypełniające: guma akacjowa i guma celulozowa usieciowana; subst. przeciwzbrylające: talk, dwutlenek krzemu i sole magnezowe kwasów tłuszczowych; subst wypełniająca: hydroksypropylometyloceluloza, barwnik: dwutlenek tytanu, subst glazurująca: glikol polietylenowy; cholekalcyferol (wit. D3), fitomenadion (wit. K1).

Zawiera znikome ilości białka, węglowodanów, cukru i soli.

Nie zawiera laktozy, glutenu ani żelatyny.

1 tabletkę zawiera optymalną kombinację 4 składników o udowodnionym działaniu odżywczym, zalecanych w osteoporozie:

- witamina D w zalecanej dziennej dawce 800 j.m.,
- wapń - w wysokiej dawce (500 mg jonów),
- magnez (100 mg) zwiększający przyswajanie wapnia,
- witamina K1 (15 mcg) o działaniu stymulującym mineralizację kości.

**Wapń i witamina D** wpływają na zmniejszenie ryzyka złamań spowodowanych przez osteoporozę (osłabioną wytrzymałość kości).

**Witamina D** wpływa pozytywnie na koordynację ruchową, przez co ogranicza ryzyko upadku i złamań kości, szczególnie u osób starszych. **Witamina D** zwiększa przyswajanie i wykorzystanie wapnia oraz stymuluje powstawanie komórek kościotwórczych.

**Witamina K** uczestniczy w procesach wiązania i wbudowania wapnia w struktury kostne.

**Wapń i magnez** są elementami budulcowymi kości, a **witaminy D i K** sprzyjają działaniu komórek kościotwórczych i przyswajaniu wapnia.

#### Sposób użycia:

Do stosowania pod nadzorem lekarza.

1 tabletkę dziennie, najlepiej przed posiłkiem, co sprzyja lepszej przyswajalności wapnia.

Osoby na diecie bezmlecznej: 2 tabletki dziennie.

Tabletkę można dzielić. Dla uzyskania odpowiedniego efektu zwykle stosuje się długotrwale - w razie wątpliwości poradzić się lekarza.

Wzmocnieniu kości sprzyja również umiarkowany, regularny wysiłek fizyczny.

#### Środki ostrożności

Przed zastosowaniem poinformować lekarza o: niewydolności nerek, kamicy nerkowej, nadczynności przytarczyc, ciąży (lub karmieniu piersią) oraz o stosowaniu leków moczopędnych lub digoksyny oraz doksycykliny.

Przed zastosowaniem produktu zapoznaj się z informacjami zawartymi w ulotce lub na opakowaniu.