

Gym Food WPC+koncentr.białka instant,prosz.,czekolad., 750 g

Cena: 75,14 PLN



Opis słownikowy

Dawka	-
Opakowanie	750 g
Postać	prosz.
Producent	PHARMOVIT SP. Z O.O. SP. KOMANDYT.
Substancja czynna	-

Opis produktu

Gym Food WPC+koncentr.białka instant,prosz.,czekolad., 750 g

WPC+ to preparat wysokobiałkowy, zawierający koncentrat białek serwatkowych o wysokim stężeniu czystego białka. Zawiera wyłącznie białka pochodzenia zwierzęcego. Białko przyczynia się do wzrostu masy mięśniowej i pomaga w jej utrzymaniu. Białko pomaga również w utrzymaniu zdrowych kości.

WPC+ polecany jest dla osób aktywnych, dbających o formę fizyczną oraz sportowców.

Sposób użycia

Zalecana porcja produktu do spożycia w ciągu dnia niezbędna do uzyskania korzystnego działania produktu: Spożywać 1 porcję 30 g (1,5 miarki) proszku 1-3 razy dziennie. Miarka dołączona do opakowania. Zalecana porcja dzienna to 30 g, 60 g lub 90 g w zależności od zapotrzebowania.

Sposób użycia: Należy wsypać do naczynia (najlepiej shaker) 1 porcję 30 g (1,5 miarki) proszku, dodać 200 ml wody lub odtłuszczonego mleka, a następnie energicznie wstrząsnąć. Spożyć bezpośrednio po przygotowaniu

Warunki przechowywania

Chronić przed światłem. Przechowywać w temperaturze pokojowej, w suchym miejscu, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Środki ostrożności

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Nie stosować w przypadku uczulenia na którykolwiek ze składników. Produkt dla dorosłych. Spożywania produktu nie zaleca się kobietom w ciąży i karmiącym piersią. Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Ważne jest prowadzenie zdrowego trybu życia i zrównoważonego sposobu żywienia.

Składniki

Koncentrat białek serwatkowych w proszku (z mleka); aromat czekoladowy; kakao; substancja zagęszczająca: karboksymetyloceluloza; substancje słodzące: glikozydy stewiolowe, sukraloza.

Wartość odżywcza	100g	30g / 1porcja	60g / 2porcje	90g / 3porcje	%RWS* w 1 porcji 30g
Wartość energetyczna	1660kJ / 393kcal	498kJ / 118kcal	996kJ / 236kcal	1494kJ / 354kcal	6%
Tłuszcz	6,9g	2,1g	4,1g	6,2g	3%
- w tym kwasy tłuszczowe nasycone	4,5g	1,4g	2,7g	4,1g	7%
Węglowodany	6,1g	1,8g	3,7g	5,5g	1%
- w tym cukry	3,6g	1,1g	2,2g	3,2g	1%
Błonnik	5,0g	1,5g	3,0g	4,5g	-
Białko	74,2g	22,3g	44,5g	66,8g	45%
Sól	0,7g	0,2g	0,4g	0,6g	3%

* Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/2000kcal)

Podane wartości odżywcze właściwe dla porcji WPC+ przygotowanej z wodą.

Aminokwasy w WPC+	100g	30g / 1porcja	60g / 2porcje	90g / 3porcje
Kwas glutaminowy	16,00g	4,80g	9,60g	14,40g
Leucyna	8,34g	2,50g	5,00g	7,50g
Kwas asparaginowy	8,23g	2,47g	4,94g	7,40g
Lizyna	7,10g	2,13g	4,26g	6,39g
Treonina	5,23g	1,57g	3,14g	4,70g
Izoleucyna	4,93g	1,48g	2,96g	4,44g
Prolina	4,71g	1,41g	2,83g	4,24g
Walina	4,54g	1,36g	2,72g	4,09g
Seryna	4,26g	1,28g	2,56g	3,83g
Alanina	3,87g	1,16g	2,32g	3,48g
Tyrozyna	2,57g	0,77g	1,54g	2,31g
Fenylalanina	2,45g	0,73g	1,47g	2,20g
Arginina	2,10g	0,63g	1,26g	1,89g
Tryptofan	1,90g	0,57g	1,14g	1,71g
Glicyna	1,53g	0,46g	0,92g	1,38g
Histydyna	1,34g	0,40g	0,80g	1,20g
Cysteina	1,15g	0,34g	0,69g	1,03g
Metionina	1,15g	0,34g	0,69g	1,03g