

Gym Food WPC+koncentr.białka instant,prosz.,wanil-śmiet,750g

Cena: 78,27 PLN



Opis słownikowy

Dawka	-
Opakowanie	750 g
Postać	prosz.
Producent	PHARMOVIT SP. Z O.O. SP. KOMANDYT.
Substancja czynna	-

Opis produktu

Gym Food WPC+koncentr.białka instant,prosz.,wanil-śmiet,750g

WPC+ to preparat wysokobiałkowy, zawierający koncentrat białek serwatkowych o wysokim stężeniu czystego białka. Zawiera wyłącznie białka pochodzenia zwierzęcego. Białko przyczynia się do wzrostu masy mięśniowej i pomaga w jej utrzymaniu. Białko pomaga również w utrzymaniu zdrowych kości.

WPC+ polecany jest dla osób aktywnych, dbających o formę fizyczną oraz sportowców.

Sposób użycia

Zalecana porcja produktu do spożycia w ciągu dnia niezbędna do uzyskania korzystnego działania produktu: Spożywać 1 porcję 30 g (1,5 miarki) proszku 1-3 razy dziennie. Miarka dołączona do opakowania. Zalecana porcja dzienna to 30 g, 60 g lub 90 g w zależności od zapotrzebowania.

Sposób użycia: Należy wsypać do naczynia (najlepiej shaker) 1 porcję 30 g (1,5 miarki) proszku, dodać 200 ml wody lub odtłuszczonego mleka, a następnie energicznie wstrząsnąć. Spożyć bezpośrednio po przygotowaniu

Warunki przechowywania

Chronić przed światłem. Przechowywać w temperaturze pokojowej, w suchym miejscu, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Środki ostrożności

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Nie stosować w przypadku uczulenia na którykolwiek ze składników. Produkt dla dorosłych. Spożywania produktu nie zaleca się kobietom w ciąży i karmiącym piersią. Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Ważne jest prowadzenie zdrowego trybu życia i zrównoważonego sposobu żywienia.

Składniki

Koncentrat białek serwatkowych w proszku (z mleka); aromat waniliowo-śmietankowy; substancja zagęszczająca: karboksymetyloceluloza; substancje słodzące: glikozydy stewiolowe, sukraloza.

Wartość odżywcza	100g	30g / 1porcja	60g / 2porcje	90g / 3porcje	%RWS* w 1 porcji 30g
Wartość energetyczna	1636kJ / 387kcal	491kJ / 116kcal	982kJ / 232kcal	1472kJ / 348kcal	6%
Tłuszcz	6,8g	2,0g	4,1g	6,1g	3%
- w tym kwasy tłuszczowe nasycone	4,4g	1,3g	2,6g	4,0g	7%
Węglowodany	5,6g	1,7g	3,4g	5,0g	1%
- w tym cukry	3,6g	1,1g	2,2g	3,2g	1%
Błonnik	5,6g	1,7g	3,4g	5,0g	-
Białko	75,3g	22,6g	45,2g	67,8g	45%
Sól	0,7g	0,2g	0,4g	0,6g	3%

* Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/2000kcal)

Podane wartości odżywcze właściwe dla porcji WPC+ przygotowanej z wodą.

Aminokwasy w WPC+	100g	30g / 1porcja	60g / 2porcje	90g / 3porcje
Kwas glutaminowy	16,00g	4,80g	9,60g	14,40g
Leucyna	8,35g	2,50g	5,00g	7,51g
Kwas asparaginowy	8,25g	2,47g	4,95g	7,42g
Lizyna	7,09g	2,13g	4,26g	6,38g
Treonina	5,24g	1,57g	3,14g	4,72g
Izoleucyna	4,91g	1,47g	2,95g	4,42g
Prolina	4,73g	1,42g	2,84g	4,26g
Walina	4,58g	1,37g	2,75g	4,12g
Seryna	4,25g	1,27g	2,55g	3,83g
Alanina	3,86g	1,16g	2,31g	3,47g
Tyrozyna	2,58g	0,77g	1,55g	2,32g
Fenylalanina	2,41g	0,72g	1,45g	2,17g
Arginina	2,20g	0,66g	1,32g	1,98g
Glicyna	1,58g	0,47g	0,95g	1,42g
Tryptofan	1,50g	0,45g	0,90g	1,35g
Histydyna	1,33g	0,40g	0,80g	1,20g
Cysteina	1,13g	0,34g	0,68g	1,02g
Metionina	1,13g	0,34g	0,68g	1,02g