

# Melatonina 1mg tabl. 60 tabl.

Cena: 11,53 PLN



## Opis słownikowy

Dawka	-
Opakowanie	60 tabl.
Postać	tabl.
Producent	NATURELL POLSKA SP.Z O.O.
Substancja czynna	-

## Opis produktu

### Melatonina

Preparat zawiera melatoninę, hormon naturalnie występujący w naszym organizmie. Melatonina wpływa korzystnie na skrócenie czasu potrzebnego na zaśnięcie oraz pomaga w łagodzeniu subiektywnego odczucia zespołu nagłej zmiany strefy czasowej (jet lag).

Melatonina pomaga w skróceniu czasu potrzebnego na zaśnięcie\* oraz w łagodzeniu subiektywnego odczucia zespołu nagłej zmiany strefy czasowej.

\* Korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 1 mg melatoniny krótko przed snem.

**Korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 0,5 mg krótko przed snem pierwszego dnia podróży i przez kolejne kilka dni po przybyciu do celu podróży**

Jedna tabletkę zawiera: 1 mg melatoniny.

### Skład:

Substancja słodząca: sorbitol; substancja wypełniająca: celuloza (mikrokryształiczna celuloza); substancja przeciwzbrylająca: kwasy tłuszczowe; aromat miętowy; substancja glazurowująca: hydroksypropylometyloceluloza; substancje przeciwzbrylające: sole magnezowe kwasów tłuszczowych (stearynian magnezu), dwutlenek krzemu; melatonina.

### Sposób użycia:

Zalecana porcja do spożycia w ciągu dnia niezbędna do uzyskania korzystnego działania produktu: dorośli 1 tabletkę dziennie, krótko przed pójściem spać. Tabletkę można ssać lub połykać w całości, popijając wodą.

Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Preparat nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Zrównoważony sposób odżywiania i zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu.

OGRANICZENIA STOSOWANIA: nadwrażliwość na którykolwiek składnik preparatu. Kobiety w ciąży i matki karmiące stosowanie preparatu powinny skonsultować z lekarzem. W trakcie stosowania melatoniny nie należy spożywać alkoholu. Nie jest zalecane prowadzenie pojazdów i obsługa urządzeń mechanicznych w ruchu, ponieważ po przyjęciu preparatu może wystąpić uczucie senności prowadzące do spadku koncentracji.