

# Omegamed OPTIMA\*30k.DHA+30k.opti.D



Cena: 64,82 PLN

## Opis słownikowy

Dawka	-
Opakowanie	60 kaps. (2x30)
Postać	kaps.
Producent	POLSKI LEK
Substancja czynna	-

## Opis produktu

### Omegamed Optima 30 kapsułek DHA + 30 kapsułek optima

suplement diety - kapsułki miękkie + kapsułki twarde dla kobiet w ciąży i matek karmiących.

Omegamed® Optima to preparat opracowany specjalnie dla kobiet w ciąży. Optymalny skład, opracowany z udziałem specjalistów zapewnia codzienną porcję składników ważnych m.in. dla prawidłowego rozwoju mózgu i oczu u płodu i niemowląt karmionych piersią\*.

Omegamed® Optima zawiera 5 zalecanych składników dla kobiet w ciąży:

1. DHA z alg (Life's DHA®): 250 mg
2. Złożone źródło folianów ActiFolin®: kwas foliowy (400 µg) + aktywna forma kwasu foliowego (400 µg)
3. Witamina D: 2000 j.m.
4. Jod: 200 µg
5. Żelazo: 30 mg

Omegamed® Optima nie zawiera oleju rybiego, dzięki czemu produkt jest dobrze tolerowany, nie potęguje mdłości.

#### Składniki:

##### Kapsułka DHA:

zawartość kapsułki: olej z mikroalg Schizochytrium sp. zawierający DHA (kwas dokozaheksaenowy) /olej z alg; olej słonecznikowy wysokooleinowy; przeciwutleniacze: mieszanina tokoferoli, estry kwasów tłuszczowych i kwasu L-askorbinowego/.

Otoczka kapsułki: żelatyna;  
substancja utrzymująca wilgoć: glicerol; barwnik: tlenki i wodorotlenki żelaza.

##### Kapsułka optima:

zawartość kapsułki: żelazo /difosforan żelaza (III) (pirofosforan żelaza (III)); maltodekstryna; emulgator: lecytyny]; cholekalcyferol

(witamina D); substancja przeciwzbrylająca: sole magnezowe kwasów tłuszczowych; sól glukozaminowa kwasu (6S)-5-metylotetrahydrofoliowego (kwas foliowy aktywna forma); kwas pteroilomonoglutaminowy (kwas foliowy); jodek potasu (jod).

Otoczka kapsułki: żelatyna; barwnik: dwutlenek tytanu.

ActiFolin® to złożone źródło folianów zawierające wysoko przyswajalną, opatentowaną, aktywną formę kwasu foliowego IV generacji (Quatrefolic®)

Zawartość składników aktywnych w zalecanej dziennej porcji 1 kapsułka DHA + 1 kapsułka optima

1 kapsułka DHA:

- DHA: 250 mg

1 kapsułka optima:

- Żelazo: 30 mg (214% RWS 1, 111% RDS 2)
- ActiFolin®:

kwas foliowy (kwas pteroilomonoglutaminowy): 400 µg (200% RWS 1, 100% RDS 2)

kwas foliowy forma aktywna: 400 µg(200% RWS 1, 100% RDS 3),

- Jod: 200 µg (133% RWS 1, 100% RDS 2)
- Witamina D: 50 µg (2000 j.m. 1000% RWS 1, 100% RDS 2)

RWS 1 Referencyjna Wartość Spożycia

RDS 2 Rekomendowane Dienne Spożycie określone dla kobiet w ciąży według Rekomendacji Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego. Ginekol.Pol. 2014, 85, 395-399.

RDS 3 Rekomendowane Dienne Spożycie określone w stanowisku ekspertów Dębski R., Paszkowski T., Wielgoś M. Stosowanie złożonych źródeł folianów w profilaktyce wad cewy nerwowej. Standardy Medyczne profilaktyka zdrowotna Nr 1. Tom 1.

Suplement diety. Nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Produkt przeznaczony dla kobiet w ciąży i matek karmiących.

Nie stosować jeżeli występuje nadwrażliwość na jakikolwiek składnik produktu. Należy pamiętać, że zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia mają istotne znaczenie.

**Dawkowanie**

1 kapsułka DHA (brązowa) oraz 1 kapsułka optima (biała). Preparat należy przyjmować w trakcie lub po posiłku. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.