

Plussz Elektrolity + multiwitamina tabl.m



Cena: 10,03 PLN

Opis słownikowy

Dawka	-
Opakowanie	24 tabl.
Postać	tabl.mus.
Producent	POLSKI LEK
Substancja czynna	-

Opis produktu

Plussz Elektrolity + multiwitamina

Plussz Elektrolity

to kompleksowy preparat dopasowany do potrzeb osób dorosłych, zawiera elektrolity, glukozę oraz zestaw witamin dodatkowo wzbogacony koenzymem Q10.

Elektrolity tracimy zazwyczaj podczas intensywnego wysiłku fizycznego lub podczas upałów. Straty wody i minerałów należy uzupełniać pijąc napoje, które zawierają niezbędne elektrolity oraz węglowodany.

DLACZEGO ELEKTROLITY SA TAK WAZNE DO UZUPEŁNIANIA W ORGANIZMIE CZŁOWIEKA?

Gdy jest gorąco organizm jest narażony na szybsze pocenie się, a tym samym utratę sporej ilości wody, którą należy bezwzględnie uzupełniać. Wraz z nią tracimy coś jeszcze niezwykle ważnego dla naszego organizmu elektrolity. Odpowiedni bilans sodu, potasu i magnezu jest bardzo ważny dla zachowania prawidłowej równowagi wodno-elektrolitowej organizmu.

Podstawową funkcją **sodu** jest jego udział w gospodarce wodno-elektrolitowej i równowadze kwasowo-zasadowej. Wspomaga absorpcje wody oraz węglowodanów.

Potas pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni, układu nerwowego oraz pomaga w utrzymaniu prawidłowego ciśnienia krwi.

Magnez pomaga w utrzymaniu równowagi elektrolitowej, pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni i układu nerwowego.

Glukoza zaliczana jest do węglowodanów przyswajalnych, których spożycie szczególnie zalecane jest podczas wysiłku fizycznego. Ponadto spożycie węglowodanów w

postaci napoju sprzyja absorpcji wody.

Suplement diety. Tabletki musujące o smaku ananas - mango. Zawiera cukier i substancje słodzące.

Dawkowanie

Zaleca się spożywać 4 tabletki dziennie. Rozpuścić jedną tabletkę w szklance (200 ml) chłodnej wody.

Opakowanie

24 tabletki musujące

Skład produktu

Zawartość substancji aktywnych, witamin i minerałów w 1 tabletkce:

Niacyna (EN) - 4 mg (25 % RDA)

Witamina C - 20 mg (25 % RDA)

Witamina E (α-ET) - 3 mg (25 % RDA)

Kwas pantotenowy (Witamina B5) - 1,5 mg (25 % RDA)

Witamina B6 - 0,35 mg (25 % RDA)

Witamina B2 (ryboflawina) - 0,35 mg (25 % RDA)

Witamina B1 (tiamina) - 0,275 mg (25 % RDA)

Kwas foliowy - 50 µg (25 % RDA)

Biotyna - 12,5 µg (25 % RDA)

Witamina B12 - 0,625 µg (25 % RDA)

Magnez - 60 mg (16 % RDA)

Potas - 100 mg (5 % RDA)

Koenzym Q10 - 100 µg

Sód - 230 mg

Glukoza - 400 mg