

Plusssz Junior Elektrolity+Multiwitamina,tabl.mus.,20 szt



Cena: 8,91 PLN

Opis słownikowy

Dawka	-
Opakowanie	20 tabl.
Postać	tabl.mus.
Producent	POLSKI LEK
Substancja czynna	-

Opis produktu

Plusssz Elektrolity + multiwitamina

Plusssz Elektrolity to kompleksowy preparat dopasowany do potrzeb osób dorosłych, zawiera elektrolity, glukozę oraz zestaw witamin dodatkowo wzbogacony koenzymem Q10.

Elektrolity tracimy zazwyczaj podczas intensywnego wysiłku fizycznego lub podczas upałów. Straty wody i minerałów należy uzupełniać pijąc napoje, które zawierają niezbędne elektrolity oraz węglowodany.

DLACZEGO ELEKTROLITY SA TAK WAŻNE DO UZUPEŁNIANIA W ORGANIZMIE CZŁOWIEKA?

Gdy jest gorąco organizm jest narażony na szybsze pocenie się, a tym samym utratę sporej ilości wody, którą należy bezwzględnie uzupełniać. Wraz z nią tracimy coś jeszcze – niezwykle ważnego dla naszego organizmu – elektrolity. Odpowiedni bilans sodu, potasu i magnezu jest bardzo ważny dla zachowania prawidłowej równowagi wodno-elektrolitowej organizmu.

Podstawową funkcją sodu jest jego udział w gospodarce wodno-elektrolitowej i równowadze kwasowo-zasadowej. Wspomaga absorpcję wody oraz węglowodanów. Potas pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni, układu nerwowego oraz pomaga w utrzymaniu prawidłowego ciśnienia krwi. Magnez pomaga w utrzymaniu równowagi elektrolitowej, pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni i układu nerwowego. Glukoza zaliczana jest do węglowodanów przyswajalnych, których spożycie szczególnie zalecane jest podczas wysiłku fizycznego. Ponadto spożycie węglowodanów w postaci napoju sprzyja absorpcji wody.

Suplement diety. Tabletki musujące o smaku ananas - mango. Zawiera cukier i substancje słodzące.

Dawkowanie:

Zaleca się spożywać 1 tabletkę dziennie. Nie przekraczać zalecanej dziennej porcji produktu. Produkt nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.

Opakowanie:

24 tabletki musujące. Smak: ananas-mango