

## Vigalex D3, krople, 20 ml



Cena: 30,36 PLN

### Opis słownikowy

Dawka	-
Opakowanie	20 ml
Postać	-
Producent	BIOFARM SP. Z O.O.
Substancja czynna	-

### Opis produktu

#### Vigalex D3 Krople

Preparat przeznaczony do uzupełniania diety niemowląt, dzieci i dorosłych w **witaminę D**.

**Witamina D** jest potrzebna dla prawidłowego wzrostu i rozwoju kości u dzieci.

Ponadto **witamina D** wspomaga:

- utrzymanie zdrowych zębów i kości,
- prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego,
- prawidłowe funkcjonowanie mięśni,
- utrzymanie prawidłowego poziomu wapnia we krwi,
- prawidłowe wchłanianie/wykorzystanie wapnia i fosforu.

Głównym źródłem witaminy D jest synteza skórna pod wpływem promieniowania słonecznego.

Synteza ta jest ograniczona:

- w okresie od września do kwietnia ze względu na położenie geograficzne Polski;
- w okresie letnim, przy częstym przebywaniu w pomieszczeniach zamkniętych oraz przy stosowaniu filtrów słonecznych;

- u osób po 65 roku życia.

## Wskazania

Ponadto witamina D wspomaga:

- utrzymanie zdrowych zębów i kości,
- prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego,
- prawidłowe funkcjonowanie mięśni,
- utrzymanie prawidłowego poziomu wapnia we krwi,
- prawidłowe wchłanianie/wykorzystanie wapnia i fosforu.

## Wielkość opakowania

Pojemność netto: 20 ml

## Skład

Składniki	Zawartość w 1 kropli	% RWS*		
Witamina D	10 µg (400 j.m.)	200		

\* % RWS - % realizacji w stosunku do referencyjnej wartości spożycia

## Sposób użycia

Zalecane dzienne spożycie

### 1. Noworodki urodzone przedwcześnie.

Suplementację należy prowadzić pod kontrolą lekarza.

a) noworodki urodzone  $\leq 32$ . tygodnia ciąży - 2 krople (800 j.m.) dziennie od pierwszych dni życia (jeżeli możliwe jest żywienie doustne), niezależnie od sposobu karmienia.

b) noworodki urodzone w 33 – 36 tygodniu ciąży - 1 kropla (400 j.m.) dziennie od pierwszych dni życia, niezależnie od sposobu karmienia.

### 2. Noworodki donoszone i niemowlęta 0-12 miesięcy - 1 kropla (400 j.m.) dziennie od pierwszych dni życia.

### 3. Dzieci powyżej 1 roku życia do 10 lat - 2 krople (800 j.m.) dziennie w zależności od masy ciała i

podają witaminę D w diecie, przez cały rok<sup>1</sup>.

4. **Młodzież od 11 do 18 lat oraz dorośli** - 2 do 5 kropli (800 - 2000 j.m.) dziennie w zależności od masy ciała i podają witaminę D w diecie, przez cały rok<sup>1</sup>.

U zdrowych dzieci i dorosłych przebywających na słońcu z odkrytymi przedramionami i podudziami przez co najmniej 15 minut w godzinach od 10.00 do 15.00 bez kremów z filtrem w okresie od maja do września suplementacja nie jest konieczna, choć wciąż zalecana i bezpieczna. *Rusińska et al. Postępy Neonatologii 2018, 24 (1): 1-24.*

#### Podmiot odpowiedzialny

BIOFARM® Sp. z o. o., ul. Wałbrzyska 13, 60 – 198 Poznań, Polska