

## Vitrum D3 \* 60kaps. Takeda D



Cena: 24,05 PLN

### Opis słownikowy

Dawka	0,025 mg D3 1000 j.m.
Opakowanie	60 kaps.
Postać	kaps.
Producent	TAKEDA PHARMA SP. Z O.O.
Substancja czynna	-

### Opis produktu

#### Vitrum D3 zawiera 1000 j.m. witaminy D3

olej z krokosza barwierskiego,  
żelatyna, substancja utrzymująca wilgoć (glicerol),  
witamina D (cholekalcyferol)

Preparat zawiera witaminę D3 (cholekalcyferol).

1 kapsułka zawiera 1000 j. m. (25 µg) witaminy D3 zawieszony w oleju z krokosza barwierskiego.

Głównym źródłem witaminy D3 dla organizmu jest jej synteza skórna (witamina ta powstaje w skórze z dehydrocholesterolu pod wpływem promieniowania UV) a przyjmowanie cholekalcyferolu drogą pokarmową ma zwykle znaczenie dodatkowe, jako uzupełniający sposób jej dostarczenia do organizmu.

Cholekalcyferol to nieaktywna biologicznie postać witaminy, która po wchłonięciu z przewodu pokarmowego musi zostać przekształcona do aktywnej postaci witaminy D3, tj. do kalcytriolu (1,25-dihydroksycholekalcyferol). Przekształcenie do postaci aktywnej przebiega dwuetapowo, w wątrobie i nerkach.

Witamina D3 wykazuje działanie biologiczne po związaniu ze swoistym receptorem, który po aktywacji reguluje ekspresję wielu genów. Witamina D3 wykazuje wielokierunkowe działanie, m.in. reguluje gospodarkę wapniowo-fosforanową, zwiększa wchłanianie wapnia w jelitach, jest niezbędna dla prawidłowego funkcjonowania mięśni oraz układu odpornościowego.

Olej z krokosza barwierskiego ułatwia wchłanianie i przyswajanie witaminy. Niedobory witaminy D3 mogą prowadzić do rozwoju krzywicy, zaburzeń mineralizacji kości, osteoporozy oraz zaburzeń funkcjonowania układu immunologicznego.

**Dawkowanie:**

Preparat ma postać kapsułek do stosowania doustnego. Nie przekraczaj zaleconych dawek, ponieważ nie zwiększy to skuteczności działania preparatu, a może zaszkodzić Twojemu zdrowiu i życiu. Jeżeli masz jakiegokolwiek wątpliwości dotyczące stosowania preparatu, skonsultuj się z lekarzem.

Dorośli: 1 kapsułka na dobę. Preparat może być przyjmowany niezależnie od posiłku.